

**แนวทางการจัดโครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ**

ในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชและภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ได้จัดโครงการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งเสนาใจ ทรงเป็นแบบอย่างในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกายแก่ประชาชนชาวไทย ในชื่อหัวข้อ "คนไทยสมองดี" Healthy Thai Health Brain ทั่วทุกภูมิภาคในประเทศไทย ในระหว่างเดือนเมษายน - เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ และจัดกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ในเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ทุกจังหวัดพร้อมกันทั่วประเทศ สมัครรับเสียฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย เป้าหมาย ๔๐๐,๐๐๐ ตัวทั่วประเทศ รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรม	รายละเอียด
๑. กำหนดวันจัดกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ	วันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ โดยเริ่มพิธีเฉลิมพระเกียรติ เวลา ๑๘:๐๐ น. ก่อนจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต มีการ LIVE การจัดกิจกรรมจากสนามของทุกจังหวัด
๒. สถานที่จัด	“สนามเจริญสุขมงคลจิต” จังหวัดสมุทรปราการ
๓. เปิดระบบลงทะเบียนให้ร่วมกิจกรรม ๒.๑ สำหรับแฟนพันธุ์แท้ ๒.๒ สำหรับประชาชนทั่วไป	ระหว่างวันที่ ๑ - ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๗ พฤษภาคม - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗
๔. แนวทางการจัดสรรเสื้อโครงการฯ	โครงการ ผลิต จำนวน ๔๐๐,๐๐๐ ตัว งบ ๓ ล้านบาท(ตัวละ ๗๕ บาท) จัดสรรดังนี้ ๑.จำนวน ๒๘๐,๐๐๐ ตัว : ๑.๑ แฟนพันธุ์แท้ ครั้งที่ ๘ และ ๙ จำนวน ๔๙,๑๔๒ ตัว (จังหวัดกาฬสินธุ์ จำนวน ๓,๙๑๓ ตัว ปัดเป็น ๓,๙๒๐ ตัว หักลบ แฟนพันธุ์แท้ ๙๒๕ ตัว คงเหลือ ๒,๙๙๕ ตัว) ๑.๒ บุคคลทั่วไป จำนวน ๒๓๐,๘๕๘ ตัว ๒.จำนวน ๓,๘๐๐ ตัว : ผู้บริหารจังหวัดละ ๕๐ ตัว สำหรับประชาสัมพันธ์ ส่งเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗ ๓.จำนวน ๘๖,๐๐๐ ตัว : บุคลากรศิริราช/Sponsor/แกลองข่าว ๔.จำนวน ๓,๐๐๐ ตัว : สำหรับ กทม.
๕. กำหนดการจัดงานแกลองข่าว	ระหว่างเดือน พ.ค. - มิ.ย. ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตาสิรินธร อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

กิจกรรม	รายละเอียด
๕. การสะสมแคลอรีในแอปพลิเคชันก้าวทำใจ “ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรงพิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ”	เริ่มสะสม ระหว่างวันที่ ๙ มิถุนายน – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
๖. การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่าน Application Calorie Credit Challenge: CCC	เริ่มสะสม ระหว่างวันที่ ๒๘ กรกฎาคม – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
๗. นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง	เริ่มเดือน กรกฎาคม – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

จังหวัดกาฬสินธุ์

จังหวัดกาฬสินธุ์ได้กำหนดเป้าหมาย จำนวน ๖,๐๐๐ คน รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

กิจกรรม	รายละเอียด
๑. กำหนดวันจัดกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติ	วันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๘:๐๐ น. (พร้อมส่วนกลาง)
๒. สถานที่จัด	บริเวณศาลากลางจังหวัดกาฬสินธุ์ (หลังใหม่) จังหวัดกาฬสินธุ์
๓. ประเภทกิจกรรม : เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ	เดิน : ระยะทาง ๕ กม. วิ่ง : ระยะทาง ๑๐ กม.
๓. เปิดระบบลงทะเบียนให้ร่วมกิจกรรม ๒.๑ สำหรับแฟนพันธุ์แท้ (แฟนพันธุ์แท้ = ผู้ร่วมกิจกรรมครั้งที่ ๘ และ ๙) จังหวัดกาฬสินธุ์ แฟนพันธุ์แท้ จำนวน ๙๒๕ คน ๒.๒ สำหรับประชาชนทั่วไป	ระหว่างวันที่ ๑ - ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๗ พฤษภาคม – ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗
๔. การสะสมแคลอรีในแอปพลิเคชันก้าวทำใจ “ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรงพิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ”	เริ่มสะสม ระหว่างวันที่ ๙ มิถุนายน – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
๕. การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่าน Application Calorie Credit Challenge: CCC	เริ่มสะสม ระหว่างวันที่ ๒๘ กรกฎาคม – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
๖. การจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ	เริ่มเดือน กรกฎาคม – ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗