



ขอเชิญสวดมนต์

# คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ พุทฺธังอะภิปุชชะยามิ อิมิณา สักกาเรนะ  
ธัมมิงอะภิปุชชะยามิ อิมิณา สักกาเรนะ สังฆังอะภิปุชชะยามิ

## คำนมัสการ พระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภาวะะวา  
พุทฺธังภาวะะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สวากขาโต ภาวะะวะตา ธัมโม  
ธัมมิงนะมีสสามิ (กราบ)

สุปะกฺกิปปันโน ภาวะะวะโต สาวะกะสังโฆ  
สังฆิงนะมามิ (กราบ)

# บทสวดมนต์

## บทสวดมนต์ แผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์  
เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด  
อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปปะยาปัทธนา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด  
อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีฆา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด  
อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย

สุโข อิตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ  
รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด





“คนดี”

จะไม่ตำหนิผู้อื่น

“คนดี” จะทำตัวเองให้ดี ใจดี อารมณ์ดี

สงบดี นั้นแหละคนดี

“คนไม่ดี” มีแต่ตำหนิผู้อื่น

มองแต่ผู้อื่นไม่ดี ไม่เก่งเท่าตัวเอง



พุทธโอ

โอวาทธรรม หลวงปู่ชนะ อุตตมลาภ