



ขอเชิญสวดมนต์

คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง พุทฺธัง อะภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง ฐัมมํ อะภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง สังฆํ อะภิปูชะยามะ

คำนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภะคะวา, พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

(กราบ 1 ครั้ง)

สวากขาโต ภะคะวะตา ฐัมโม, ฐัมมํ นะมัสสามิ.

(กราบ 1 ครั้ง)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆํ นะมามิ.

(กราบ 1 ครั้ง)



บทสวดมนต์

บทสวดมนต์ แผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด
อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัปปะยาปัทธา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด
อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีชา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด
อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย

สุจี อิตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ
รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด



บาปกรรมอย่างไรที่เราทำมาแล้ว ยกเว้นอนันตริยกรรม

ถ้าสงสัยข้องใจว่าเราจะเป็นบาปเป็นกรรม
≈ จะปิดทางมรรคผลนิพพาน ≈
ให้พยายามข่มจิตข่มใจ
อย่าได้ไประลึกถึงมันเป็นอันขาด

ถ้ามันอดระลึกถึงไม่ได้ ก็ให้หมั่นระลึกถึงพระพุทธเจ้า

พุท ุโธๆๆ ให้มากๆ

❧ จนมันลืมความหลัง

แล้วจิตก็มาจดจ้องอยู่ที่พระพุทธเจ้า

คือพุท ุโธ ❧

มันก็ไม่นึกถึงบาปเก่าแก่ที่ผ่านมาแล้ว

❧ จิตมันไม่ได้ไปกังวล

กับบาปในอดีต

หลวงพ่อกุศล ฐานินโย เภจพระอรหันต์สายหลวงปู่มั่น