



ขอเชิญสวดมนต์

คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง พุทฺธัง อะภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง ฐัมมํ อะภิปูชะยามะ

อิมิณา สักกาเรนะ ตัง สังฆํ อะภิปูชะยามะ

คำนมัสการพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภะคะวา, พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

(กราบ 1 ครั้ง)

สวากขาโต ภะคะวะตา ฐัมโม, ฐัมมํ นะมัสสามิ.

(กราบ 1 ครั้ง)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆํ นะมามิ.

(กราบ 1 ครั้ง)



บทสวดมนต์

บทสวดมนต์ แผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด
อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อพะยาปัทมา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด
อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนินชา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด
อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย

สุจี อิตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ
รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด



เมตตา

ตัวเดียวเท่านั้น
คุ้มครองโลกได้หมด

จะอยู่เย็นเป็นสุข
ก็เพราะ

ให้อภัยซึ่งกันและกัน
ไม่มากก็ต้องน้อย

ถ้าไม่มีเมตตา
ก็อยู่ด้วยกันไม่ได้
มนุษย์ก็เลย
เป็นสัตว์นรกไปด้วย

หลวงปู่เทศก์ เทศรังสี เพจพระอรหันต์สายหลวงปู่มั่น

